

健康経営に関する取組み結果（2025年度実績）

健康経営全体の目標指標（KGI）

指標		2024年度	2025年度
健康リテラシーの高い従業員の割合		86.0%	84.6%
アブセンティーズム（休業件数千人率） ※1	フィジカル	7.6	15.7
	メンタル	7.6	0
プレゼンティーズム ※2		23.7	24.6

※1 アブセンティーズム：当該年度で新たに発生した体調不良による長期欠勤・休職件数を1,000人あたりに換算して算出
1ヶ月以上継続して欠勤・休職した人数／従業員×1,000（数値が低いほど良好）

対象従業員数（2026年3月）：127名

※2 プレゼンティーズム：出勤しているものの、体調不良により低下した業務生産性の割合。
「東大1項目版」を用いて、損失率＝100％－回答値にて算出（数値が低いほど生産性が高く良好）
2025年度 測定人数：123名、回答率：100.0%

健康関連の最終的な目標指標

指標	2025年度
適正体重維持率（BMI）	67.5%
血糖値（HbA1c）適正割合	69.2%

従業員等の意識変容、行動変容に関する指標

指標	2025年度
喫煙率	0.0%
自分の役割、仕事内容にやりがいを感じている	70.7%
家庭や職場、地域社会で豊かな人間関係がある	74.0%
30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	31.7%
朝食を抜くことが週3回以上ある	16.3%
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	27.6%
肩こり・首の痛みにより仕事に影響が出ている従業員の割合	33.3%
目の疲れにより仕事に影響が出ている従業員の割合	36.6%
ワークエンゲージメント ※3	2.9

※3 ワーク・エンゲイジメント： UWES短縮版（9項目・0～6点満点）を用いて総合スコアを算出（数値が高いほど良好）
数値は2026年8月に実施した「健康に関する取組みのアンケート」の実績を記載
2026年度 測定人数：100名、回答率：100.0%

■ 健康投資施策の取組み状況に関する指標

指標		2025年度
定期健康診断受診率		100%
定期健康診断後の要再受診者（再検査、精密検査、要受診）受診率		100%
ストレスチェック実施率		100.0%
ストレスチェック高ストレス者率		13.8%
ウォーキングイベント参加人数	参加人数平均	87名
	目標達成率	65.6%
	満足度	61.9%
メンタルヘルス セルフケア教育視聴人数		113名
セミナー参加人数	運動	61名
	食事	39名
	睡眠	45名
	女性特有疾患	69名
健活宣言	宣言人数	101名
	目標達成率	49.5%
日本健康マスター検定 累計合格者数		56名
独自の保健指導	参加率（選定者実施率）	100.0%
	目標継続率	0.0%

■ 労働安全衛生に関する指標

指標	2025年度
業務労災	0件
通勤労災	0件

■ 上記以外の指標

指標	2025年度
正社員離職率 ※4	0.6%
平均勤続年数	11.9年
有給休暇取得率	87.3% (平均取得日数 15.9日)
時間外平均実績（非管理者）	9.74時間
1人あたりの医療費（年間）	263千円

※4 離職率：対象期間中に離職した正社員÷各年度4月期首正社員数 対象期間は各年度4月1日から3月31日